

São Tomé & Ilhéu das Rolas

Preço
por pessoa
2.375€
em quarto duplo
8 dias/
7 noites

CIRCUITOS EXCLUSIVOS FIXE TRAVEL

Pontos de saída: Coimbra, Pombal, Figueira da Foz, Leiria e Lisboa.

DATA: 23 A 30 DE JANEIRO DE 2027

PROGRAMA DA VIAGEM:

1º DIA • AEROPORTO DE LISBOA (AVIÃO) | SÃO TOMÉ | ROTA SUL – ANGOLARES E SABORES | INHAME
Comparência no Aeroporto de Lisboa com 3h30 antes da partida para reunião do grupo e formalidades de embarque em voo regular com destino a São Tomé. Chegada, encontro com o nosso guia local e início da descoberta desta ilha paradisíaca, marcada por paisagens tropicais, praias selvagens e uma cultura única. Durante a manhã, seguimos em direção ao sul da ilha, com primeira paragem na encantadora Foz do Rio Abade, um cenário natural onde o rio se encontra com o mar. Continuamos até ao impressionante Miradouro da Boca do Inferno, conhecido pelas suas formações vulcânicas e pelo espetáculo natural das ondas. Ao longo do percurso, haverá ainda tempo para desfrutar da Praia das Sete Ondas e da Praia Micondó, ideais para um mergulho refrescante em águas cristalinas. Almoço no prestigiado restaurante Mionga, em São João dos Angolares, onde os sabores tradicionais santomenses ganham destaque numa experiência gastronómica memorável. Ao final da tarde, transfer para o hotel. Jantar e alojamento no Praia Inhame Eco Lodge ou similar.

2º DIA • ILHÉU DAS ROLAS – A MAGIA DA LINHA DO EQUADOR
Pequeno-almoço no hotel. Saída em direção à Roça Porto Alegre, local onde embarcaremos para uma inesquecível travessia de barco até ao Ilhéu das Rolas. Pelo caminho, oportunidade para apreciar paisagens costeiras únicas, com passagem pela Baía Xinhá e Praia Bateria. Já no ilhéu, visita à aldeia de São Francisco, onde conheceremos um pouco mais da história e vivências desta comunidade insular. Prosseguimos depois até ao famoso Marco do Equador, símbolo da linha imaginária que divide os hemisférios Norte e Sul. Tempo livre para relaxar na paradisíaca Praia Café, considerada uma das mais belas praias de São Tomé, perfeita para banhos e momentos de lazer. Almoço em restaurante local entre as visitas. Regresso ao hotel ao final do dia. Jantar e alojamento.

3º DIA • INHAME | EXTREMO SUL E PRAIAS PARADISÍACAS
Pequeno-almoço no hotel. Neste dia partimos à descoberta das praias mais deslumbrantes do sul da ilha. Começamos pela Praia Jalé, conhecida por ser uma das principais zonas de desova das tartarugas marinhas em São Tomé. Seguimos depois até ao Miradouro de Gambela, de onde se obtém uma magnífica vista sobre a famosa Praia Piscina, local de águas calmas e transparentes, perfeito para momentos de descanso e contacto com a natureza. Tempo livre para banhos e lazer antes do almoço servido na agradável Praia Cabana, junto ao mar. A tarde será dedicada ao relaxamento, permitindo desfrutar tranquilamente da praia e da envolvente tropical. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

4º DIA • INHAME | ROTA DA COSTA OESTE E SUBIDA À CIDADE DE SÃO TOMÉ
Pequeno-almoço e check-out no hotel. Saída em direção à costa oeste da ilha, começando pela visita à Foz do Rio Caué, um local de rara beleza natural, com uma vista privilegiada sobre o majestoso Pico Cão Grande. Continuação até à Praia Grande, famosa pela sua vegetação exuberante e pelas curiosas figueiras estranguladoras que marcam a paisagem tropical. Paragem ainda no Miradouro da Cascata Pesqueira, onde a natureza oferece cenários verdadeiramente únicos. Almoço tradicional na Roça Com os Tachos, em Angolares. Durante a tarde, visita à histórica Roça Água-Izé, uma das mais emblemáticas roças da época colonial, carregada de história e autenticidade. Transfer para hotel. Check-in, jantar e alojamento no Hotel Pestana São Tomé 5* ou similar.

5º DIA • ROTA NORTE – CACAU, ROÇAS E PAISAGENS NATURAIS
Pequeno-almoço no hotel. Saída para a descoberta da região norte da ilha, começando pela visita a uma plantação de cacau, onde teremos oportunidade de conhecer todo o processo tradicional de fermentação e secagem deste produto tão importante para a economia e cultura santomense. Seguimos depois até à magnífica Lagoa Azul e à Praia dos Tamarindos, dois locais de beleza natural incomparável, ideais para fotografias e momentos de contemplação. Almoço no restaurante Mucumbli, conhecido pela sua excelente gastronomia e ambiente acolhedor. Da parte da tarde, continuação das visitas ao Padrão dos Descobrimentos, ao Túnel de Santa Catarina, à histórica Roça Diogo Vaz e ainda à emblemática Roça Agostinho Neto. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

FIXE TRAVEL VIAGENS E TURISMO, UNIPESSOAL LDA | NIF.: 517 469 316 | RNAVT Nº 10921
Sede: Rua João de Ruão, Torre Arnado, 12, Lj 1 3000-229 Coimbra | Telf.: +351 239 066 428 (Chamada Rede Fixa Nacional)
Telm.: +351 915 533 685 (Chamada Rede Móvel Nacional) | E-mail: info@fixetravel.pt | Site: www.fixetravel.pt

FIXETRAVEL VIAGENS E TURISMO



São Tomé & Ilhéu das Rolas

Preço por pessoa **2.375€** em quarto duplo 8 dias/ 7 noites

CIRCUITOS EXCLUSIVOS FIXE TRAVEL

Pontos de saída: Coimbra, Pombal, Figueira da Foz, Leiria e Lisboa.

DATA: 23 A 30 DE JANEIRO DE 2027

6º DIA • CITY TOUR EM SÃO TOMÉ E SABORES LOCAIS

Pequeno-almoço no hotel. Saída para visita guiada pela cidade de São Tomé, onde teremos contacto com o quotidiano local e com o património histórico da capital.

Visita ao Mercado Tradicional de Bobo Forro, ao Museu Nacional, à Sé Catedral e ao antigo Hospital da Misericórdia, edifício marcante da época colonial. Passeio pelas antigas praças históricas, ruas coloniais e casas tradicionais, permitindo conhecer melhor a identidade cultural da ilha. Almoço em restaurante local na cidade de São Tomé. Durante a tarde, visita a um centro de produção de baunilha, onde conheceremos o processo de cultivo e transformação desta especiaria aromática. Visita uma fábrica de chocolate com degustação de chocolates artesanais e sabores típicos da ilha. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

7º DIA • SÃO TOMÉ | ROTA DO CAFÉ E PARQUE NATURAL

Pequeno-almoço no hotel. Partida em direção ao Parque Natural Obô, uma das maiores riquezas naturais de São Tomé. Visita à impressionante Cascata de Bombaim, rodeada por vegetação luxuriante, seguida de passagem pela histórica Roça Monte Café, onde visitaremos o Museu do Café e a Cooperativa Casa Efraim. Ao longo do percurso, conheceremos plantações de café Arábica e Robusta, aprendendo mais sobre a importância desta cultura para a ilha.

Continuação até ao Jardim Botânico, verdadeiro refúgio natural com uma enorme diversidade de espécies tropicais. Almoço na Roça Saudade – Casa Museu Almada Negreiros, espaço histórico e cultural de grande relevância. Da parte da tarde, visita à belíssima Cascata de São Nicolau. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

8º DIA • SÃO TOMÉ (AVIÃO) | AEROPORTO DE LISBOA

Pequeno-almoço no hotel. Check out. Em horário a indicar localmente, transporte para o aeroporto de São Tomé para formalidades de embarque em voo com destino a Lisboa. Fim desta viagem inesquecível, repleta de paisagens tropicais, sabores únicos e experiências autênticas, na companhia da **FIXE TRAVEL!**

Voos previstos ou similares:
STP AIRWAYS 23 - JAN LIS / TMS 00H05 05H15
STP AIRWAYS 30 - JAN TMS / LIS 07H50 14H05

Em Quarto Duplo: **2.375€**
Em Quarto individual: **2.750€**
Criança até 11 anos c/ 2 adultos: **(sob consulta)**

Preços válidos para reservas mediante o pagamento e disponibilidade. Sinal de **380€ por pessoa no ato da inscrição**. Possibilidade de pagamento fracionado, com o valor de **285,00€** por mês, finalizando o valor total no mês de Dezembro 2026.

O PREÇO INCLUI: Passagem aérea em classe económica Lisboa/São Tomé/Lisboa, em voo regular STP Airways, com direito a uma peça de bagagem até 30 kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível à data de 22/05/2026 (elaboração do programa), podendo estas sofrer alteração até à emissão dos bilhetes: Lisboa – São Tomé (duração aproximada 06h30) e São Tomé – Lisboa (duração aproximada 06h30); Transferes e Circuito em Jipes 4x4; Alojamento e pequeno-almoço nos hotéis mencionados ou similares; Pensão completa, desde o almoço do 1º dia ao jantar do 7º dia (7 almoços, sendo um deles numa Roça e 7 jantares, sendo 2 deles um Jantar temático e um Jantar com Noite São Tomense); Travessia em barco para o Ilhéu das Rolas (ida-e-volta); Entrada e visita ao Jardim Botânico; Entrada e visita à Roça Monte Café; Entrada e visita à Roça Agostinho Neto; Entrada e visita à Roça Diogo Vaz; Guias locais durante todo o circuito; Acompanhamento por um representante da agência durante todo o circuito; Taxas de serviços e IVA; Seguro de viagem (assistência, cancelamento, interrupção e coberturas complementares COVID-19) – Temos à sua disposição um seguro de viagem com melhores capitais e coberturas. Consulte-nos para possibilidade de subscrição de um seguro diferente. O PREÇO NÃO INCLUI: Cafés e Bebidas às refeições; Taxas turísticas/hoteleiras, pagas diretamente nos hotéis; Gorjetas; Entradas em monumentos e/ou museus não descritos no programa; Opcionais, extras de carácter pessoal e tudo o que não estiver devidamente especificado em "O PREÇO INCLUI". DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA: Obrigatório o passaporte com validade mínima de 6 meses a contar da data de regresso, cuja fotocópia deve enviar previamente para à agência; Visto, se necessário (recomendamos a sua consulta). NOTAS: A Agência reserva o direito de alterar a ordem das visitas em benefício dos clientes; Não nos responsabilizamos pela partilha de quartos. A viagem só se realiza com um mínimo de 15 participantes adultos.

FIXE TRAVEL VIAGENS E TURISMO, UNIPESSOAL LDA | NIF.: 517 469 316 | RNAVT Nº 10921
Sede: Rua João de Ruão, Torre Arnado, 12, Lj 1 3000-229 Coimbra | Telf.: +351 239 066 428 (Chamada Rede Fixa Nacional)
Telm.: +351 915 533 685 (Chamada Rede Móvel Nacional) | E-mail: info@fixetravel.pt | Site: www.fixetravel.pt

FIXETRAVEL VIAGENS E TURISMO