

# São Tomé & Ilhéu das Rolas

Preço  
por pessoa  
**2.290€**  
em quarto duplo  
8 dias/  
7 noites



Praia Inhame Eco Lodge  
Hotel Pestana São Tomé 5\*

DATA: 03 A 10 DE OUTUBRO 2026

## PROGRAMA DA VIAGEM:

### 1º DIA • AEROPORTO DE LISBOA (AVIÃO) | SÃO TOMÉ | SUL DA ILHA

Comparência no Aeroporto de Lisboa 03h00 de antecedência (Dia 07/Novembro, às 21h00). Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a São Tomé. Chegada e acolhimento pelo nosso guia local. Transfer para capital para o pequeno almoço (não incluído) e carregar os cartões internet (extra opcional). Partida em direção ao Sul da Ilha, com paragem na foz do "Rio Abade" para observar as mulheres no rio nas suas tradicionais lavagens de roupa. De seguida, iremos visitar o "Mirador da Boca do Inferno" e o "Pico Cão Grande". Almoço entre as visitas. Jantar e alojamento no Praia Inhame Eco Lodge ou similar.

### 2º DIA • ILHEU DAS ROLAS

Pequeno almoço no hotel. Saída de barco até ao Ilhéu das Rolas. Passeio a pé até ao "Marco" que assinala a linha do Equador. Prosseguimos até à Praia Café para um momento de lazer e tempo livre. Almoço entre as visitas. Regresso à ilha principal de São Tomé para visitas na praia Jales e Piscina. Regresso ao Hotel, jantar e alojamento.

### 3º DIA • SÃO TOMÉ

Pequeno almoço no hotel. Partida em direção à cidade de São Tomé. No caminho, faremos paragem na "Praia Grande" para observar o "Pico Cão Grande" de um ângulo diferente, num casamento perfeito entre rio e mar. Tempo livre para banhos de mar. Prosseguimos viagem até a próxima paragem na "Cascata Pesqueira". Almoço na "Roça de São João dos Angulares". De tarde, seguimos o programa com paragem na "Praia de Sete Ondas e Roça Água Ize". Jantar e alojamento no Hotel Pestana São Tomé 5\* ou similar.

### 4º DIA • ROTA CAFÉ E CASCATAS

Pequeno almoço no hotel. Saída para a cascata "Três Gargantas" com passagem por a antiga plantação de café da "Roça Monte Café". Visita ao "Museu de Café", cooperativas e comunidade local. De seguida, iremos visitar o "Jardim Botânico". Almoço na "Roça Saudade", no restaurante "Casa Museu Almada Negreiro". De tarde, visita à cascata de São Nicolau e "Padrão dos Martis dos Heróis da Liberdade", em "Batepa". Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 5º DIA • ROTA DE CACAU NORTE

Pequeno almoço no hotel. Saída para visita a uma plantação de Cacau com uma breve explicação do fruto. De seguida, iremos visitar a Empresa Francisco Cabral, para percebermos um pouco o processo de secagem do cacau e posteriormente, iremos visitar o monumento de Fernão Dias. Continuação para a praia da tamarindo com tempo livre para banhos e lazer. Antes do almoço em restaurante Mocumbi, faremos uma passagem na Lagoa Azul. De tarde, visita aos marcos dos descobrimentos, túnel de Santa Catarina e a Roça Diogo Vaz e Agostinho Neto. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 6º DIA • ROTA PARQUE NATURAL OBÔ

Pequeno almoço no hotel. Pela manhã, iremos ver como é extração do vinho da alma com prova. Posteriormente, vamos até às Cascatas de Bombaim, com tempo livre para banho e visita a antiga Pousada Bombaim. Almoço na "Roça Santa Luzia". De tarde, iremos visitar uma pequena plantação de baunilha. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 7º DIA • CITY TOUR NA CIDADE DE SÃO TOMÉ E COMPRAS

Pequeno almoço no hotel. Tour pela cidade de São Tomé, com passagem no mercado tradicional de Bobo Forro, Museu Nacional, praças, casas históricas, Sé Catedral e tempo livre para compras. Almoço em restaurante local. De tarde, iremos visitar uma Fábrica de Chocolate com prova de vários tipos de chocolates e gelados das frutas tropicais de São Tomé. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 8º DIA • SÃO TOMÉ (AVIÃO) | AEROPORTO DE LISBOA

Pequeno almoço no hotel. Transporte ao aeroporto de São Tomé para formalidades de embarque em voo com destino a Lisboa, com a certeza de ter passado momentos únicos e inesquecíveis na companhia da **FIXE TRAVEL!**

## Voos previstos ou similares:

STP AIRWAYS 8F 507 03 - OUT LIS / TMS 00H05 05H15

STP AIRWAYS 8F 508 10 - OUT TMS / LIS 07H10 14H30

Em Quarto Duplo: **2.290€**

Em Quarto individual: **2.550€**

Criança até 11 anos c/ 2 adultos: **(sob consulta)**

Preços válidos para reservas mediante o pagamento e disponibilidade. Sinal de **250€ por pessoa no ato da inscrição**. Possibilidade de pagamento fracionado, com o valor de **255,00€ por mês**, finalizando o valor total no mês de Setembro 2026.

**O PREÇO INCLUI:** Passagem aérea em classe económica Lisboa/São Tomé/Lisboa, em voo regular STP Airways, com direito a uma peça de bagagem até 30 kg e respetivas taxas de aeroporto, segurança e combustível à data de 16/01/2026 (elaboração do programa), podendo estas sofrer alteração até à emissão dos bilhetes: Lisboa – São Tomé (duração aproximada 06h30) e São Tomé – Lisboa (duração aproximada 06h30); Transferes e Circuito em Jipes 4x4; Alojamento e pequeno-almoço nos hotéis mencionados ou similares; Pensões completa, desde o almoço do 1º dia ao jantar do 7º dia (7 almoços, sendo um deles numa Roça e 7 jantares, sendo 2 deles um Jantar temático e um Jantar com Noite São Tomense); Travessia em barco para o Ilhéu das Rolas (ida-e-volta); Entrada e visita ao Jardim Botânico; Entrada e visita à Roça Monte Café; Entrada e visita à Roça Agostinho Neto; Entrada e visita à Roça Diogo Vaz; Guias locais durante todo o circuito; Acompanhamento por um representante da agência durante todo o circuito; Taxas de serviços e IVA; Seguro de viagem (assistência, cancelamento, interrupção e coberturas complementares COVID-19) – Temos à sua disposição um seguro de viagem com melhores capitais e coberturas. Consulte-nos para possibilidade de subscrição de um seguro diferente. **O PREÇO NÃO INCLUI:** Cafés e Bebidas às refeições; Taxas turísticas/hoteleiras, pagas diretamente nos hotéis; Gorjetas; Entradas em monumentos e/ou museus não descritos no programa; Opcionais, extras de carácter pessoal e tudo o que não estiver devidamente especificado em "O PREÇO INCLUI". **DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA:** Obrigatório o passaporte com validade mínima de 6 meses a contar da data de regresso, cuja fotocópia deve enviar previamente para à agência; Visto, se necessário (recomendamos a sua consulta). **NOTAS:** A Agência reserva o direito de alterar a ordem das visitas em benefício dos clientes; Não nos responsabilizamos pela partilha de quartos. A viagem só se realiza com um mínimo de 15 participantes adultos.

FIXE TRAVEL VIAGENS E TURISMO, UNIPessoal LDA | NIF.: 517 469 316 | RNAVT Nº 10921

Sede: Rua João de Ruão, Torre Arnado, 12, Lj 1 3000-229 Coimbra | Telf.: +351 239 066 428 (Chamada Rede Fixa Nacional)

Telm.: +351 915 533 685 (Chamada Rede Móvel Nacional) | E-mail: info@fixetravel.pt | Site: www.fixetravel.pt

